

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 25.01.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		22,5	22,1	80,7	611,4		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		29,6	25,3	150,5	953,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		26,8	27,0	89,2	707,5		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		33,9	30,2	159,0	1049,9		106-10



Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ

на 25.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-8</i>							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	№280/3 30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		22,5	22,1	80,7	611,4		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-8</i>							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	№280/3 30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		26,8	27,0	89,2	707,5		74-27



Зав. производством:

Экономист по ценам: